



## СНИФФИНГ –

это разновидность токсикомании, при которой ребёнок вдыхает газ из зажигалок или баллончиков, для их заправки. Нет определённой смертельной дозы, дети могут умереть от удушья при первом применении.

**«Группа риска» дети от 9-17 лет!**

## Чем опасен sniffing?



Газ, минуя желудочно – кишечный тракт и печень, где мог бы частично нейтрализоваться, сразу попадает через легкие в кровь и поступает в головной мозг, вытесняя из него кислород. Вследствие кислородного голодания появляются необычные ощущения и галлюцинации, что, собственно, и забавляет подростков. **Такой вид токсикомании вызывает привыкание.**

Кислородное голодание приводит к постепенному снижению интеллекта, ухудшению памяти. Вдыхание газов может **повлечь за собой более тяжелые и необратимые последствия:**  
-паралич дыхательного центра в головном мозге;  
- удушье;  
-токсический отек мозга;  
-отек легких;  
-закупорку дыхательных путей рвотой;  
-аритмию, остановку сердечной деятельности и т.д.



## Действие на организм

Вдыхая газ, ребёнок получает чувство опьянения и эйфории.

В состав газовых баллончиков входят: пропан, бутан и изобутан. Их не относят к наркотикам и группе особой токсичности. Вся беда в их доступности для детей и подростков!

Вдыхание газов вызывает быстрое токсическое опьянение. Пары летучих веществ сразу попадают в кровеносную систему через легкие. Вместе с кровью пары проникают напрямую в мозг (в мозжечок, затем он может проникнуть в продолговатый мозг). Если это происходит, останавливается дыхание, наступает смерть.

## Причины употребления:

- психологические особенности ребенка;
- социальные проблемы ( семейное неблагополучие, проблемы во взаимоотношениях со сверстниками и т.д.), с которыми подросток сталкивается в жизни;
- стремление убежать от действительности и испытать «кайф»;
- стремление показать себя причастным к группе сверстников, в которой вдыхают ядовитые пары;
- интерес и т.п.

**Если Вы нашли у своего ребёнка зажигалку, но не обнаружили сигарет — это вовсе не значит, что всё хорошо!**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, если Вы подозреваете ребенка в употреблении токсических веществ?

*Нужно спокойно поговорить с ним с предельной деликатностью без агрессии и угроз. Иначе, ребёнок замкнётся в себе, а Вы из родителя превратитесь в обвинителя. Не затягивайте беседу и не превращайте её в нудную демагогию. Дайте понять ребенку, что Вы на его стороне.*



1. **Разберитесь в ситуации:** что стало причиной пристрастия в вредной привычке (давление отрицательной компании, влияние социальных сетей, др.)
2. **Расскажите о вреде этих веществ,** их влияние на организм и на жизнь человека понятным для подростка языком.
3. **Сохраните доверие и окажите поддержку.** Крики, угрозы и запугивание только ухудшат ситуацию, подросток замкнется в себе и будет видеть в родителях врагов, в силу подросткового максимализма.
4. **Обеспечьте ребенка полезным досугом,** поощряйте его за полезные увлечения, любые успехи и достижения. Тактично контролируйте круг общения сына или дочери, чаще приглашайте друзей домой.
5. **Отведите ребенка к специалисту для получения квалифицированной помощи** - к врачу наркологу, психологу, психотерапевту.



### Признаки отравления газом из зажигалки или баллончика



расширение или сужение зрачков



изменение цвета кожи



тошнота или рвота



состояние опьянения, но без запаха алкоголя и табака



проблемы с дыханием



головокружение



Если у Вас появились сомнения, касающиеся употребления Вашим ребенком паров газа или остались вопросы по данной теме, Вы можете позвонить по указанным телефонам и получить подробную информацию.



Единый общероссийский детский «Телефон доверия»  
**8-800-200-01-22** (круглосуточно)



Отделение службы экстренной психологической помощи по Иркутской области  
**8-800-350-40-50** (круглосуточно)



Областное государственное учреждение здравоохранения «Иркутский областной психоневрологический диспансер»  
**8 (3952) 24-00-07** (круглосуточно)



ОГКУ «Центр профилактики наркомании» **8-800-350-00-95** (круглосуточно)



Уполномоченный по правам ребенка в Иркутской области  
**8 (3952) 24-18-45**



ГКУ «Центр профилактики реабилитации и коррекции» **8(3952) 47-83-54**

Уполномоченный по правам ребенка  
в Иркутской области  
ГКУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции»



**ВНИМАНИЕ:  
КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ  
ДОЛЖЕН ЗНАТЬ!**



*предупреждение употребления  
(вдыхания) детьми и подростками*

*паров газа*

**При обнаружении ребенка без сознания, рядом с которым лежит баллончик или зажигалка:**

1. Срочно обеспечьте приток свежего воздуха.
2. Уложите на спину и расстегните давящую одежду.
3. Приподнимите ноги.
4. Используйте нашатырный спирт.
5. Как только ребёнок очнулся, не давайте ему уснуть, разговаривайте без агрессии.
6. Сделайте крепкий чай с сахаром.
7. Обратитесь к врачу.

Иркутск

2020