

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Иркутского районного муниципального образования
«Усть-Кудинская средняя общеобразовательная школа»

<p>Рассмотрено на заседании МО классных руководителей Протокол № 4 « 22 » 09 2020 г. А.Г.Проничкина</p>	<p>СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по ВР _____ А.Г.Проничкина 02 сентября 2021 г.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ» _____ Г.Г.Чеснокова Приказ № _____ от 02 сентября 2021 г.</p>
---	--	---



ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБА «ПАТРИОТ»

Составитель:
Проничкина Анна Геннадьевна,
заместитель директора по воспитательной работе

Пояснительная записка.

Военно-патриотический клуб включает в себя начальную военную, военно-техническую и морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должно лежать принцип единства всех его составных частей. Такой подход к данному направлению работы позволяет полно сформировать качества, умения, навыки, необходимые будущему защитнику Отечества.

Программа центра рассчитана на военно-спортивную и патриотическую работу с учащимися 13-18 лет. Место проведения школьный стадион, спортивный зал, строевая площадка, спортивный городок, кабинет ОВС и на пересечённой местности в окрестностях посёлка. Занятия рассчитаны два раза в неделю по два часа в течение восьми месяцев (октябрь-май), всего 144 часов.

- Воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны, края.
- Осознание учащимися своего долга по защите России.
- Морально-психологическая подготовка к службе в Вооружённых силах РФ:
- воспитывать ответственность за порученное дело;
- стойко переносить трудности и лишения;
- подчиняться законам и приказам;
- быть контактным, уметь строить взаимоотношения с другими людьми;
- Физическая подготовка к службе:
- выработка необходимых физических качеств, выполнение нормативов физической подготовки молодого солдата;
- приобретение умений и навыков в преодолении препятствий природного и специального характера;
- приобщение к здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек;
- Интеллектуальная подготовка к службе в армии:
- изучение истории Вооружённых сил России;
- получение знаний о различных видах вооружения и боевой технике;
- знакомство с важнейшими положениями воинских уставов.
- Выработка специальных навыков по:
- строевой и огневой подготовкам;
- защита от оружия массового поражения;
- действия на поле боя;
- рукопашному бою.

Особенности программы:

Занятия проводятся комплексно - изучается материал сразу нескольких разделов. Военно-патриотические темы обсуждаются учащимися разных возрастных групп.

Данная программа предусматривает проведение районных семинаров и инструкторско - методических занятий для преподавателей-организаторов ОБЖ района для обобщения опыта по следующим темам:

Тема семинара. Выживание в природных условиях. Организация туристических походов, подготовка к походу. Проведение поисково-спасательных работ с использованием туристического снаряжения, прохождение туристической полосы.

Тема семинара. Роль школьного музея боевой и трудовой славы в организации героико-патриотического, военно-патриотического воспитания учащихся учреждения.

Инструкторско-методическое занятие по теме: Строевая подготовка. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, отдавание воинского приветствия на месте и в движении.

Инструкторско-методическое занятие по теме: Огневая подготовка. Автомат Калашникова, назначение основные тактико-технические характеристики автомата. Основные части и их предназначения. Порядок выполнения неполной разборки и сборки автомата. Основные причины задержки при стрельбе и способы их устранения.

Этапы реализации программы:

1 этап- подготовительный – знакомство учащихся с особенностями программы и ее содержанием.

2 этап – основной – выработка умений и специальных навыков, предусмотренных программой.

3 этап – подведение итогов;

- подготовка и сдача нормативов, участие в показательных выступлениях;
- оценка результативности программы по итогам учащихся в школьных, районных и краевых соревнованиях.

Материально-методическое оснащение программы

Материально–техническая база

- видеофильмы: «Оружие Калашникова», « Ракетные войска стратегического назначения», « Мины ВС РФ», « Вооружение Российской армии»;
- автомат Калашникова;
- комплект магазинов с учебными патронами к автомату Калашникова;
- противогазы ГП – 5, общевойсковой защитный комплект;
- полоса препятствий, спортивный городок, строевая площадка, спортивный зал.

Учебно- тематическое планирование

№ п/п	Разделы и темы занятий	Колич ество часов			Формы работы
		всего	теори я	практик а	
1.	<i>Физическая подготовка</i>	27	3	24	
	Теория и методика наращивание силы	9	1	8	Тренировочные занятия. Соревнования.
	Теория и методика развития выносливости	9	1	8	
	Теория и методика рукопашного боя	9	1	8	
2.	<i>Строевая подготовка</i>	12	2	7	
	Элементы строя, виды строя	12	2	10	Выполнение движений в строю. Занятия в группах.
3.	<i>Огневая подготовка</i>	16	11	5	
	Меры безопасности при стрельбе	2	2	-	Выполнение в группах Внутренние соревнования
	Основы знаний стрелкового оружия и их практическое применение	2	2	-	
	Виды стрелкового оружия	2	2	-	
	Боевые свойства, принципы действия автоматки стрелкового оружия	2	2	-	
	Порядок и правила неполной разборки, сборки АК-74, ПМ.	3	3	-	
	Разбор и сбор автомата Калашникова	5	-	5	
4.	<i>Выживание в природных условиях</i>	19	3	12	
	Ориентирование на местности	3	1	4	Выходы на местность. Создание Экстремальных условий
	Добывание огня и разведение костра	3	-	2	
	Строительство временных укрытий	3	-	2	
	Добывание пищи в лесу	2	-	2	
	Организация туристических походов, туртехника	8	2	6	
5.	<i>Уставы Вооружённых сил РФ</i>	4	3	1	
	Общевоинские уставы	3	3	-	Разбор ситуаций армейской жизни
	Боевой устав мотострелковых войск	1	-	1	
6.	<i>История Вооружённых сил РФ</i>	14	10	-	
	Куликовская битва	3	2	-	Лекции. Сообщения учащихся
	Походы А.В Суворова	3	2	-	

	Отечественная война 1812 года	3	2	-	
	Великая Отечественная война 1941-1945 гг.	5	4	-	
7.	<i>Защита от оружия массового поражения</i>	2	1	1	
	Фильтрующий противогаз	2	1	1	Практическая отработка
8.	<i>Вооружение Российских ВС</i>	7		-	
	Сухопутные войска	3		-	Просмотр и анализ видеофильмов Доклады учащихся
	Военно-морской флот	2		-	
	Военно-воздушные силы	2		-	
9.	<i>Основы медицинской грамотности</i>	16	16	-	
	Как оказать первую помощь	4	4	-	Лекции
	Как устроено кровообращение	4	4	-	
	Чего нельзя делать при открытом порезе	4	4	-	
	Что делать при вывихе, переломе	4	4	-	
10.	<i>Проведение соревнований, игр и конкурсов</i>	28	4	24	
	Подготовка к конкурсу «Орёнок»- ноябрь	5	1	6	Показательные выступления. Соревнования
	Конкурс «Вперёд мальчишки» к -23 февраля	5	1	6	
	Показательное выступление на 9 мая	5	1	6	
	Подготовка к Зарнице- май	5	1	6	
	<i>Всего</i>	144	53	83	

Содержание программы.

Физическая подготовка.

Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями.

Теория и методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах. С отягощениями, развитие прыгучести. Теория и методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км. Теория и методика рукопашного боя, защита от ударов рукой, ногой, палкой, штыком, ножом.

Строевая подготовка.

Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него, отдавание воинской приветствия на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдавание воинского приветствие командиру, исполнение строевой песни.

Уставы Вооруженных сил РФ

Общевойские уставы: содержание Строевого устава, Устава внутренней службы, Устава гарнизонной и караульной службы, Дисциплинарного устава. Боевой устав мотострелковых войск, действия солдат и подразделений в бою.

История Вооруженных сил России

Куликовская битва: условия, ход, примеры мужества и воинской доблести, значение. Битва на Чудском озере: причины, ход, примеры героизма. Походы А.В. Суворова: личность Суворова, его победы, «Наука побеждать». Крымская война: причины побед и поражений. Отечественная война 1812 г.: причины, ход, роль М.И. Кутузова и народа. Первая мировая война: причины, ход, участие России. Вторая мировая война: Великая Отечественная война 1941-1945 гг.: причины, ход, примеры массового героизма, значение.

Защита от оружия массового поражения

Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевойсковой защитный комплект: назначение, состав и применение.

Вооружение Российских Вооружённых сил

Сухопутные войска. Военно-морской флот. Военно-воздушные силы.

Выживание в природных условиях

Ориентирование на местности с помощью местных предметов, компаса и карты. Способы добывания огня и разведения костра, виды костров, меры безопасности. Строительство временных укрытий от непогоды. Добывание пищи в лесу: сбор растительной пищи, ловля рыбы и мелких животных, поиск и подготовка воды для питья. Организация туристических походов: подготовка к походу, порядок движения, устройство бивуака. Изучение туристического снаряжения, узлов, страховочных систем, способы наведения переправы. Прохождение короткой и тактико-технической дистанции . Поисково-спасательные работы.

Организация занятий, формы и методы работы

Каждое занятие состоит из следующих частей:

1. Общее построение, на котором делаются объявления, сообщения и объявляется тема занятий.
2. Строевые тренировки по закреплению изученных строевых приёмов.
3. Изучение нового материала (теория и практика).
4. Общефизическая разминка.
5. Выработка умений и навыков в составе групп, работающих по групповой системе (переходя с одного рабочего места на другое).
6. Подведение итогов, дежурство.

При проведении занятий максимально используется принцип наглядности, с этой целью применяются: видеофильмы, плакаты, учебное оружие и снаряжение, макеты вооружения, личный показ преподавателя.

Всего пронумеровано,
прошнуровано и скреплено
печатью
-----⁶-----листов
Директор школы
Чеснокова Г.Г.
« 02 » 09 20 22 г.

